

ほっこりの里 さと



の予定 よてい

月	火	水	木	金
2 さんぽ 散歩 	3 やすみ 休み 文化の日 	4 エアロビクス 	5 こうえん 公園 	6 しゃてき 射的
9 さんぽ 散歩 	10 おあわら 大笑い ゲーム 	11 クッキング 	12 こうえん 公園 	13 イントロ ゲーム
16 えもじ 絵・文字 クイズ しりとり 	17 ひなん 避難 くんれん 訓練 	18 しょうがいぶつ 障害物 リレー 	19 おんがく 音楽 りょうほう 療法 	20 じりつ 自立 かだい 課題
23 やすみ 休み 勤労感謝の日 	24 かもの お買い物 くんれん 訓練 	25 かじ 家事 れんしゅう 練習 	26 こうえん 公園 	27 いす 椅子取り ゲーム
30 クッキング 				

びこうらん 備考欄

そと す 外で過ごしやすい気候となり11月は外へ体を動かすに行こうと予定していますので、体調を管理する為に、帽子や薄手の上着、着替え じゅんび おねが の準備をお願いします。